

Datum	Frukost		Lunch		Middag		Kväll	Natt	Insulin/Tabletter				
	Före	Efter	Före	Efter	Före	Efter							

Datum	Frukost		Lunch		Middag		Kväll	Natt	Insulin/Tabletter						
	Före	Efter	Före	Efter	Före	Efter									

Datum	Frukost		Lunch		Middag		Kväll	Natt	Insulin/Tabletter					
	Före	Efter	Före	Efter	Före	Efter								

Datum	Frukost		Lunch		Middag		Kväll	Natt	Insulin/Tabletter						
	Före	Efter	Före	Efter	Före	Efter									